

Plano de aula de 2 anos e meio dos 5 diplomas relacionados ao programa de estudo.



DIPLOMATURA DE MEDICINA ACADEMICA GERAL

HMK Kosmetik GmbH

Docente responsável do curso de 2 anos e meio; Dra. Patricia Lopes (Fisioterapeuta) entre outras Docentes.

As aulas acontecerão das 9:00 as 16:00, com intervalo para café e almoço

Os alunos receberão os calendários de cada mês de aula.

Poderá também haver professor substituto caso necessário

Aulas presencial e online / exames presenciais

-Citologia Humana/ Anatomia, Fisiologia e Fisiopatologia / introdução, conceito, estruturas, funções, classificações.

-Histologia Humana / Anatomia, Fisiologia e Fisiopatologia / introdução, conceito, estruturas, classificações, funções

-Anatomia Humana / Divisão corpo humano, posição anatômica, planos, secção, delimitação / termos anatômicos.

- Introdução Sistema Locomotor / Anatomia, Fisiologia e Fisiopatologia conceito, tipos de ossos, funções, número, divisão do esqueleto, classificações, estruturas,

- Introdução ao Sistema Articular Anatomia, Fisiologia e Fisiopatologia / conceito, articulações, suturas, funções, classificações.

- introdução Sistema Muscular / Anatomia, Fisiologia e Fisiopatologia / conceito, funções , tipos de músculos ,classificações ,
- introdução Sistema Nervoso Central e Periférico / Anatomia, Fisiologia e Fisiopatologia / conceito, classificações, tipos, funções
- Introdução Sistema Cardiovascular / Anatomia , Fisiologia e Fisiopatologia / conceito , classificações , funções,
- Introdução do Sistema Linfático / Anatomia, Fisiologia e Fisiopatologia / conceito, classificações, funções
- Introdução Sistema Respiratório / Anatomia, Fisiologia e Fisiopatologia / conceito, classificações, funções ,

- Introdução Sistema Digestório / Anatomia, fisiologia e Fisiopatologia / conceito, classificações, funções,
- Introdução Sistema Urinário / Anatomia, Fisiologia e Fisiopatologia / conceito, classificações funções,
- Introdução Sistema Endócrino / Anatomia, Fisiologia e Fisiopatologia / conceito, classificações, funções,
- Introdução Sistema Urogenital Feminino e Masculino / Anatomia, Fisiologia e Fisiopatologia / conceito, classificações, funções,

Total de horas aulas: 500 horas

DIPLOMATURA EM MASSAGEM CLASSICA

Anatomia Humana I

Sistema Musculo Esquelético na abordagem da técnica de manobras

Fisiologia Humana na abordagem da técnica de manobras

Sistema Articular na abordagem da técnica

Massagem na abordagem de tratamento

História da massagem e prática da massagem

Anamnese detalhada

Abordagem de tratamento

Avaliação Postural

Habilidades de Palpação

Observação e palpação da pele

Palpação da fáscia subcutânea

Palpação dos músculos e de suas respectivas fáscias

Palpação do tecido musculo esquelético

Palpação das articulações

Técnicas de massagem / base de massagem

Conscientização quanto a postura

Componentes adicionais das técnicas

Terminologia

Introdução as técnicas de massagem ao trabalho corporal e facial

Técnicas de Effleurage / deslizamentos

Técnicas de Compressão

Técnicas de Percussão

Técnicas de Fricção

Técnicas de vibração

Técnicas de trabalho Corporal

Os efeitos da massagem

Efeitos Gerais e Mecanismos neurais e estressores

Conexões neurais com os tecidos periféricos, trajeto neurais

Receptores / reflexo

Efeito reflexo sobre o sistema nervoso autônomo

Efeitos mecânicos e reflexos sobre os nociceptores

Percepção da dor (nociceptores)

Choque nas fibras nervosas neurônios sensórias

Bloqueio do impulso doloroso

Efeitos mecânicos e reflexo na corrente sanguínea

Congestão

Pressão da massagem

Efeitos reflexo sobre os músculos involuntários dos vasos sanguíneos

Influência sobre a circulação sanguínea

Efeitos mecânicos e reflexo sobre a circulação linfática

Efeitos e mecanismos sobre os órgãos de digestão

Efeitos psicogênicos

Estresse /massagem aplicada

Indicações e contraindicações

Reações adversas

Total de horas aulas: 300 horas

DIPLOMATURA DE DRENAGEM LINFÁTICA MANUAL

Citologia uma breve descrição

Histologia uma breve descrição

Constituição e seus do corpo humano e seus sistemas

Patologia Geral e Fisiopatologia

Descrição

Etiologia

Alterações Morfológicas

Alterações Funcionais

Doenças do sistema Linfático

Neoplasias

Inflamação e infecção / casos clínicos /agudos e crônicos das doenças do sistema linfático entre outras

Diabetes/ doenças renais / de pele /

Sistema cardiovascular

Hipertensão Arterial Sistêmica

Trombose venosa profunda

Classificações

Cardiomegalias (inflamação e infecção)

Processos subclínicos / clínicos / e crônicos

Anamnese / Diagnostico

Noções básicas da medicina

Exames clínicos

Interpretação de exames no processo de inflamação e infecção

Exames físicos de dor

Pressão Arterial (aferimento)

Medicações

História da doença

Estilo de vida / genética / herança

Queixa principal

Sinais e sintomas

Temperatura

Complicações agudas e crônicas

Psicologia / Terapeuta

Relação paciente / terapeuta

Ambiente de trabalho

Comportamento paciente verbal e não verbal

Comunicação

Empatia

Tipo de psicologia

Terapia sistêmica

Primeiros socorros

Introdução

Conceito aplicados nos primeiros socorros

Funções vitais

Ressuscitação cardiorrespiratória (RCP)

Ressuscitação cardiopulmonar

Tipos de primeiros socorros

Hemorragias ; definições e tipos

Tipos de sintomas de hemorragia

Primeiros socorros em caso de convulsões

Ferimentos na cabeça como proceder

Lesões, contusões, escoriações e amputações

ABC da vida ; Fairway(vias aéreas), Breathing (respiração) Circulation(circulação)

Transporte de acidentado

Uso correto do torniquete

Intoxicação

Crise Asmática convulsões

Edema Pulmonar agudo

Higiene / limpeza

Desinfecção / esterilização

Microorganismos

Desinfecção individual e coletiva

Medidas de protetores

Preparo de armazenamento

Alergia / higiene

Drenagem linfática Manual ; teoria de pratica

Anatomia , Fisiologia e Fisiopatologia do sistema Linfatico

Anatomia , Fisiologia e Fisiopatologia do Sistema Arterial e Venoso

Indicações de Drenagem Linfática Manual e mecânica

Efeito da Drenagem linfática Manual e mecânica

Contraindicações e indicações

Contra indicação absoluta da bandagem

Contra indicação relativa da bandagem

Ginastica descongestionantes

Sistema Musculo Esquelético / Anatomia ,Fisiologia E Fisiopatologia

Aspecto Patológico

Sistema Cardiovascular / Anatomia, Fisiologia e Fisiopatologia

Tipos de edemas

História dos edemas

Diagnostico dos edemas

Classificações dos edemas

Linfedema Primário e secundário, pos traumático, infecções

Evolução clínica

Bandagem compressiva / aula prática

História da drenagem linfática manual

Mecanismos de ação de drenagem linfática manual

Drenagem linfática manual e mecânica

Anatomia e topografia linfática

- Sistema Linfático/Anatomia/Fisiologia e Fisiopatologia,
- Indicação e efeitos da drenagem linfática,
- Ao contrário da indicação absoluta de drenagem linfática
- Contra indicação relativa ao curativo
- Ginástica descongestionante
- Sistema Musculoesquelético/Anatomia
- Fisiologia e Fisiopatologia
- Aspectos patológicos/ Artrite/Artrite/ Fratura/ Luxação/ Hipertrofia/
Osteoporose/ Rabdomiólise/ Astemia/Vovô/Hipertrofia/Distrofia de Duchenne/
- Sistema cardiocirculatório/Anatomia/fisiologia/fisiopatologias
- Edemas sistêmicos
- Aspectos patológicos/cardíacos
- História do Edema

DRENAGEM LINFÁTICA:2

40 horas

- Tipos de Edema / Consistência / Elasticidade / temperatura da pele /
sensibilidade de
cor de pele
- Sintomas/sinais de fóvea
- Edema/Classificação Diagnóstica
- Patologias do Sistema Linfático/Primária e Secundária/Pós Linfedema
infeccioso/ lipedema/ lipolinfedema
- Evolução clínica do Linfedema/Lipedema
- Bandagem elastocompressiva
- História e Origens da Drenagem Linfática
- Tratamento de Patologias/Bem-estar
- Mecanismo de ação da drenagem linfática

- Técnicas de reabilitação do sistema linfático
- Normalização da estrutura neuromusculoesquelética
- Exumação do Sistema Imunológico

DRENAGEM LINFÁTICA:3

35 horas

- Anatomia Topográfica Linfática
- Rotas de drenagem/Gânglios linfáticos superiores/
- Rede Linfática Profunda
- Sistema Linfático Inferior
- Plexo linfático inguinal/superficial/profundo
- Gânglios linfáticos periféricos do membro inferior / Tratos linfáticos / Superficiais / Profundo
- Troncos linfáticos do tórax / Grupos de gânglios linfáticos profundos
- Troncos linfáticos do abdômen e tórax
- Drenagem Linfática Direita / Ducto Torácico
- Drenagem linfática da mama
- Técnicas de Drenagem Linfática Manual Superficial /Práticas
- Manobras de drenagem linfática
- Pressão/ritmo/velocidade apropriados
- Drenagem Linfática Facial Manual por Regiões
- Drenagem Linfática Manual dos Membros Superiores
- Drenagem Linfática Manual dos Membros Inferiores
- Drenagem Linfática Manual do Tornozelo
- Drenagem Linfática Manual da Parte Torácica
- Drenagem Linfática Manual da Parede Abdominal
- Drenagem Linfática Manual do Tronco Posterior e da Região Lombar

DRENAGEM LINFÁTICA:4

35 horas

- Drenagem Linfática Manual das Regiões Glúteas
- Demonstração de técnicas sem execução direta por parte do participante/
Tratamento do Linfedema Primário/diferença entre Lipedema/Lipolifedema /
Obesidade
- Execução direta dos participantes/tratamentos de Linfedema Primário Sem
Complicação
- Realização de Drenagem Linfática Manual dos participantes no edema/face
não patológico
- Demonstração do Dispositivo Mecânico de Drenagem Linfática
- Indicações/contra indicações de Drenagem Linfática Manual e Bandagem
- Tipos de bandagem/elástica/inelástica
- Tratamento de bandagem de compressão
- Indicações e Contra Indicações de Bandagem
- Causas do linfedema
- Complicações/erisipela/linfangite/linfangiossarcoma/linforreia/quilorreia
- A Drenagem Linfática Manual Causa Metástase?
- Edema de flebo/insuficiência venosa crônica/linfostase/úlceras/edema
cíclico
- Edema reconstrutivo idiopático/pós-arterial
- Doenças em Reumatologia e Autoimunes
- Prescrição Médica em Linfologia para Drenagem Linfática Manual e
Bandagem.

Estudo de Drenagem Linfática Total 150 horas

Medicina Acadêmica da Metodologia 221 horas

DIPLOMATURA EM ELTROTERRAPIA

Módulo 1. Princípios da Eletroterapia

Aprenda sobre a evolução da eletroterapia e a base física da corrente elétrica

Estudar as bases da fisiopatologia nervosa e muscular

Identificar os principais parâmetros da corrente elétrica e aqueles aplicados à eletroterapia

Conheça as correntes dependentes da forma de onda

Módulo 2. Eletroterapia e analgesia

Estudar os principais receptores e vias nociceptivas

Identificar tratamentos para dor com métodos farmacológicos e não farmacológicos

Compreender os mecanismos que regulam a transmissão nociceptiva

Conheça os efeitos moduladores da eletroterapia

Módulo 3. Correntes galvânicas. Iontoforese

Conheça os fundamentos e classificação das correntes do tipo TENS

Identificar os tipos e aplicações dos eletrodos, dependendo da importância da largura do pulso

Estude as aplicações e contra-indicações da TENS

Analise os efeitos de altas e baixas frequências

Módulo 4. Correntes de intensidade variável

Conhecer os efeitos analgésicos da TENS de alta e baixa frequência e do tipo Brunt

Identifique os efeitos de correntes de diferentes intensidades

Conhecer o tipo e aplicação dos eletrodos de corrente de intensidade variável

Módulo 5. Eletroterapia de alta frequência

Atualizar conhecimentos sobre os fundamentos físicos da alta frequência

Conhecer os efeitos fisiológicos e terapêuticos da alta frequência

Identificar os fundamentos e aplicações das ondas curtas

Analise os fundamentos e aplicações dos microondas

Identificar os fundamentos e aplicações da terapia terciária

Módulo 6. Campos eletromagnéticos

Atualização de conhecimentos sobre os princípios físicos dos lasers

Aprenda sobre os efeitos fisiológicos e terapêuticos dos lasers

Identificar os efeitos fisiológicos e terapêuticos do infravermelho

Conhecer os principais parâmetros dos campos magnéticos, bem como os tipos de emissores e suas aplicações

Módulo 7. Terapia de ultrassom

Identificar os princípios físicos da terapia de ultrassom e os efeitos fisiológicos

Analisar os parâmetros e metodologias da terapia ultrassonográfica

Estudar as aplicações da terapia ultrassonográfica em patologias tendíneas e musculares

Revisar o uso da terapia ultrassonográfica nas doenças dos nervos periféricos.

Módulo 8. Eletroestimulação neuromuscular

Conheça os princípios da contração muscular

Identificar as principais lesões neuromusculares

Estudar as principais correntes excitomotores e correntes interferenciais

Identifique os benefícios descritos do treinamento de eletroestimulação

Módulo 9. Ondas de choque

Discutir recomendações de sociedades científicas sobre ondas de choque

Compreender os princípios físicos e biológicos das ondas de choque

Identifique os tipos de geradores e aplicadores focais

Conheça as indicações, recomendações, contraindicações e efeitos colaterais das ondas de choque.

Módulo 10. Eletroterapia no SNC e SNP

Estabelecer critérios para avaliar danos nos nervos

Conheça as principais correntes da reabilitação neurológica

Aprenda a aplicação da eletroterapia em casos de reabilitação motora

Aprenda os princípios básicos da estimulação cerebral não invasiva.

TOTAL 150 HORAS

**DIPLOMA DE MEDICINA COMPLEMENTAR E PREVENTIVA EM
TRATAMENTOS COM A PELE.**

Módulo I. Pele e Generalidades

História Clínica Cosmiatria.

Conceitos iniciais.

Generalidades da pele e dos biótipos cutâneos.

Lesões elementares.

Gabinete cosmiátrico.

Assepsia.

Química cosmética e Dermocosméticos

Tratamentos hidratantes e ultra hidratantes.

Módulo II. Peeling simples e combinado

Descamação.

Generalidades, tipos de peeling utilizados em Cosmiatria e sua abrangência.

Escolha de acordo o tipo de pele.

Ácidos. (tipos)

Tratamentos combinados.

Equipamentos faciais

Módulo III. Rejuvenescimento facial

Envelhecimento da pele.

Involução da pele.

Prevenção e tratamento.

Microagulhamento e seus conceitos e tratamentos

Conhecimentos sobre os ativos utilizados (insumos dentro das abordagens de tratamento para pele)

Fotoenvelhecimento. (uso de led terapia e sua aplicabilidade)

Alterações pigmentares, manchas e discromias. Máscaras faciais, tipos de máscaras e suas Utilitário.

Microdermoabrasão e eletroporação.

Recuperação da pele foto danificada.

Massagem facial.

Tratamentos antioxidantes.

Discromias.

Tratamento despigmentante com ponta de diamante.

Tratamentos in out

Suplementação e fitoterapia na aplicabilidade dos procedimentos estéticos

Módulo IV. Dermopatias faciais

Acne.

Generalidades e conceitos teóricos

Tratamentos ácidos.

Extrações de agulha.

Rosácea: conceitos teóricos e tratamento.

Pele sensível. Tratamento

equilíbrio para a pele seborreica.

Módulo V. Modelagem corporal

Tratamentos corporais.

Patologias corporais.

harmonização corporal (equipamentos de última geração criolipolise)

Radiofrequência corporal.

Tratamento de ultra cavitação.

Tratamentos com radiofrequência .

Módulo VI. Integração de tema

Integração de tópicos de módulos anteriores. Apresentação de casos clínicos: diagnóstico e indicação de tratamento.

Total de horas 179 horas

TOTAL DE HORAS COMPLETA SÃO DE 1500 HORAS NA SOMA DE TODOS OS DIPLOMAS.

Aulas inicia se com a Medicina Acadêmica Geral:

Setembro dias : 9,10,16,17,23,24,30

Outubro: 16,17, 28,29,30(trabalho em casa)

Novembro:4,5,11,12,18,19,25,26

Dezembro: 2,3,9,10,16,17

Ano 2025

(CASO TENHA ALGUM FERIADO IMPORTANTE MUDAREMSO A DATA)

Janeiro: 6,7,13,14,20,21,27,28

Fevereiro:3,4,10,11,17,18,24,25

Marco: 3,4,10,11,17,18,24,25,31

Abril: 7,8,14,15,21,22,28,29

Maior: 5,6,12,13,19,20,26,27

Junho:2,3,9,10,16,17,23,24,30

Julho: 7,8,14,15,21,22,28,29

Agosto: férias

Setembro: 1,2,8,9,15,16,22,23,29,30

Outubro: 6,7,13,14,20,21,27,28

Novembro: 3,4,10,11,17,18,24,25,

Dezembro: 1,2,8,9,15,16,

As Datas de 2026 serão todas de segundas e terças feiras.